

『信州まるごと健康チャレンジ 2019』の開催について

長野県健康福祉部健康増進課

長野県協同組合連絡会

県内の協同組合が連携して、県民の皆さまの「健康づくり」のきっかけとなる、「信州まるごと健康チャレンジ」を開催いたします。

この取組は、健康づくり県民運動「信州ACEプロジェクト」と協調して、昨年より始めた取組です。各市における介護予防や健康寿命延伸の活動、地域のサロン活動などでのご活用をお願いいたします。

1. 主 催

長野県協同組合連絡会

※長野県協同組合連絡会の構成団体(11 団体)/長野県農業協同組合中央会/長野県信用農業協同組合連合会/全国農業協同組合連合会長野県本部/長野県厚生農業協同組合連合会/全国共済農業協同組合連合会長野県本部/長野県生活協同組合連合会/長野県漁業協同組合連合会/長野県森林組合連合会/長野県労働金庫/企業組合労協ながの/ワーカーズコープ信州

2. 目 的

- ・健康づくりのきっかけを県民に広げ、健康寿命を伸ばす。
- ・地域でのつながりづくりをひろげるとともに、協同組合の活動を知ってもらう。
- ・SDGs ゴール3「すべての人に健康と福祉を」に貢献する。

3. 期 間

2019年10月～12月の間の60日間

(7月に学習会、2月～3月に結果報告の学習会県下4会場)

4. 事業の流れ

- ① 県民全世帯の8割の66万枚のパンフレットを作成・配布
- ② 参加者は、パンフレット記載の9つのコースから自由にコースを選択し、目標を設定
- ③ 60日間の取組みを実施・記録し、「報告ハガキ」で報告
- ④ 抽選で景品をプレゼント

*詳細は、別添パンフレットのとおり

5. 協 力

長野県健康福祉部、松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 田邊愛子准教授、他。

6. 後援団体 (11 団体)

長野県、長野県市長会、長野県町村会、長野県教育委員会、長野県医師会、長野県栄養士会、松本大学、長野県社会福祉協議会、長野県長寿社会開発センター、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局

7. 全体費用

コープ共済連健康づくり支援金やJA長野健保の協賛金を活用し、参加者負担はありません。

8. お問い合わせ先

長野県生活協同組合連合会 担当：中谷隆秀 電話 026-261-1380

メール：kcoop4@janis.or.jp